

事業所名

フレンズひろば カラフル

支援プログラム（放課後等デイサービス）

作成日

R7

年

10

月

1 日

法人（事業所）理念		インクルーシブを基本理念として、各個人が共生できる社会を目指す。											
支援方針		児童発達支援及び放課後等デイサービスの利用者の個性に合せた支援を行う。											
営業時間		11	時	00	分から	18	時	30	分まで	送迎実施の有無	あり	なし	
		支 援 内 容											
本人支援	健康・生活	・ 基本的な生活習慣を身につけ、健康で安定した生活リズムを確立する、 ・ 生活習慣（手洗い・うがい・歯磨き・整理整頓） ・ 健康管理（検温・体調チェック・休息・睡眠リズム）・食育（おやつ・食事のマナー、栄養の話）・安全指導（交通ルール・避難訓練） ・ 身体の安全と衛生を守る力を育てる・自分のことを自分でできるようにし、自立心を養う											
	運動・感覚	・ 体を動かす楽しさを体験し、基礎的な運動能力を育てる・感覚遊びや身体活動を通して、バランス感覚や空間認識を育む・健康的な生活習慣づくりと自己表現力の向上を目指す。 ・ 基礎運動（ストレッチ、マット運動） ・ 感覚統合遊び（粘土、スライムなど）・リズム・音楽活動（音楽に合わせた体操やリズム遊び）											
	認知・行動	認知機能（注意・記憶・判断力）を高める生活や学習に必要な行動の手順を理解し、実行できる力を養う自分の行動を振り返り、適切に調整する力を身につける。【認知課題】パズル、カード合わせ、迷路、積み木、順序立て遊び【学習支援】宿題サポート、音読、書字練習【行動スキル訓練】やるべきことをリスト化し、順番に取り組む練習【自己コントロール】待つ・切り替える・片付けるなどの行動訓練【視覚支援】スケジュール表やピクトグラムを使って見通しを持たせる。											
	言語 コミュニケーション	多国籍な利用者が見込まれる為、各国の文化や多言語に触れる教育・【言葉の練習】：単語や簡単な文章での会話を楽しく練習します。【気持ちを伝える】：嬉しい・悲しい・楽しいなど、感情の言葉を使えるようにサポート【聞く・話す力】：順番に話す、相手の話を聞く練習をします。【ジェスチャーや絵カードの活用】：言葉だけでなく、身振りやカードでのやり取りもサポート【日常で使える会話】：学校や家庭で使えるあいさつやお願いの表現を練習											
	人間関係 社会性	SST、遊びや運動、地域交流・【友達との関わり】：順番を守る、譲り合う、協力する力を育てます。【あいさつやマナー】：挨拶やお礼、簡単なルールを身につけます。【感情の理解と表現】：自分や相手の気持ちに気づき、伝える練習をします。【集団での活動】：ゲームやグループ活動を通して、協調性や思いやりを育てます。【日常での応用】：学校や家庭での人との関わり方をサポートします。											
家族支援		【相談・情報提供】：日常生活や子育ての悩みについて相談できます。 【関わり方のサポート】：家庭での接し方や関わり方のアドバイスを行います。 【子どもの成長共有】：子どもの様子や発達の進みを家庭と一緒に確認します。 【保護者同士の交流】：他の保護者との交流会や情報交換の機会を提供します。 【地域資源の活用支援】：学校や医療・福祉などの地域サービスの利用をサポートします。						移行支援		【進学・進級の準備】：小学校・中学校・高校へのスムーズな移行をサポート。 【生活スキルの向上】：自分でできることを増やし、学校生活や将来に備えます。 【進路・将来の相談】：希望に沿った進路選びや職業体験の支援。 【社会生活の練習】：公共交通の利用や買い物など、実生活で必要な力を育てます。 【自己理解・目標設定】：自分の得意・不得意を理解し、目標を立てて取り組みます。			
地域支援・地域連携		【地域活動への参加】：地域のイベントや活動に参加し、社会とのつながりを広げます。 【関係機関との連携】：学校・医療・福祉・行政などと連携し、子どもや家庭を支えます。 【地域資源の活用】：公園、図書館、スポーツ施設など、地域のサービスを活用できるよう支援。 【情報提供】：地域の支援サービスやイベント情報を保護者に提供します。 【安心・安全の確保】：地域での活動が安全に行えるよう配慮します。各学校の校長やスクールカウンセラーとの協働						職員の質の向上		【研修・勉強会の実施】：最新の支援方法や知識を学び、スキルを向上させます。 【個別指導力の強化】：子どもの特性に応じた支援方法を職員同士で共有・改善。 【チームでの連携】：情報共有や相談の仕組みを整え、安定した支援を提供。 【自己評価・改善】：職員自身の振り返りを通じて、より良い支援を目指します。 【保護者との連携力】：家庭とのコミュニケーションを大切にし、信頼関係を築きます。			
主な行事等		【季節のイベント】：年末での餅つき、夏祭り、クリスマス会など。【交流会】：保護者参加の交流会や子ども同士の交流イベント。【特別プログラム】：音楽発表会、クッキング体験など。【地域との連携行事】：地域のお祭りや清掃活動への参加。											